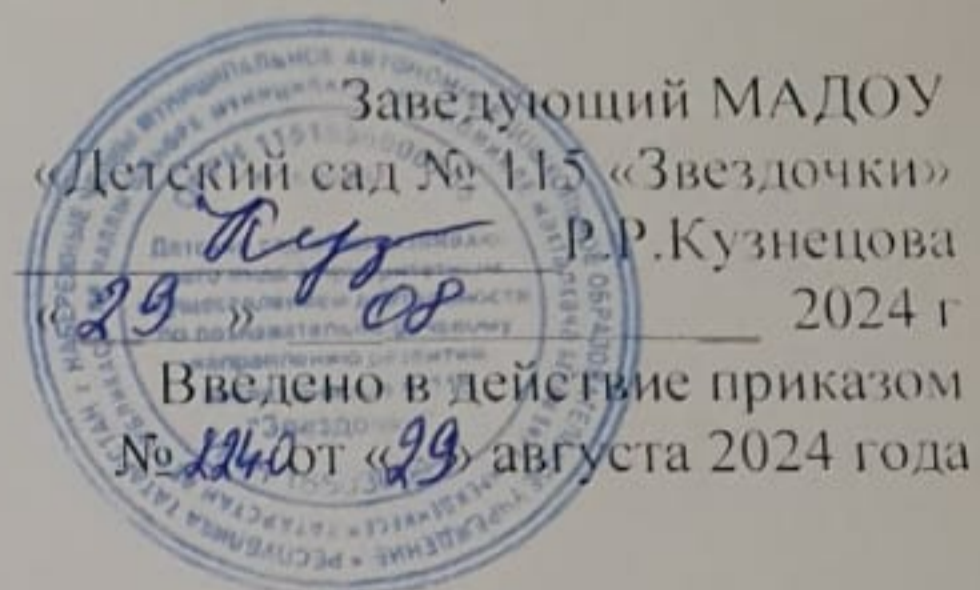


Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития
воспитанников №115 «Звездочки»

УТВЕРЖДАЮ



Годовой план
на 2024-2025 учебный год
инструктора по ФК (по обучению детей плаванию)

г.Набережные Челны

Цель: Оздоровление и физическое развитие детей дошкольного возраста.

1 Обучающие:

1. Продолжать обеспечивать индивидуальный подход, создавать условия, способствующие эффективному овладению необходимым умением и навыкам в физкультурно-оздоровительной среде;
2. Осваивать современные технологии, направленные на здоровье сбережение, фотостенд, пополнить спортивный инвентарь; разнообразить нестандартный материал.
3. Продолжать работу в тесном сотрудничестве со всеми специалистами ДОУ и совместную работу с родителями, в вовлечении их в спортивные мероприятия.

2 Развивающие:

- Совершенствовать опорно – двигательный аппарат;
- Формировать правильную осанку.

3 Воспитывающие задачи:

- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно волевые качества: смелость, настойчивость, чувство собственного достоинства, уверенность в себе;
- воспитывать заботу о своем здоровье;
- укрепить здоровье ребенка;
- повышать работоспособность организма.

Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный	Период
РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1. Обследование уровня физического развития, физической подготовленности по плаванию.	Средняя — подготовительная группа	Инструктор по плаванию	Сентябрь- май В течение года. По плану детского сада
2. Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	Все группы		
3. Проведение ООД по плаванию	Все группы		

<p>4. Проведение спортивных праздников и развлечений на воде:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Всемирный день здоровья. - «День открытых дверей, открытый просмотр» - Спортивное развлечение «Путешествие Моряков» - Спортивный праздник посвященный 23 февраля. «По Морям, Волнам и Океанам!:)» - «Морское веселье на воде» <p>Показ итоговых занятий</p>	<p>Средние группы</p>	<p>Инструктор по плаванию, воспитатель</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «Всемирный день здоровья.» - «Праздник юных пловцов» - «Спортивный праздник посвященный 23 февраля. «Путешествие Юных Моряков» - «Спортивное развлечение. «По заданиям Нептуна» - «Морское веселье на воде» - «День открытых дверей, открытый просмотр» - 		<p>Старшие группы</p>	<p>Воспитатель, Инструктор по ФК плаванию, муз.руководитель</p>
<ul style="list-style-type: none"> - «День здоровья» - «Здоровье дарит Айболит» - «В поисках новогодней елочки» - ««Праздник юных пловцов» 			

5. Оформление информационного стенда для Родителей - «Здоровье вашего ребенка»			По плану
6. Привлечение к организации и проведению праздников и развлечений.		Инструктор по плаванию	В течении года Раз в квартал

РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ

<p>1. Участие в педагогических советах.</p> <p>2. Консультации для воспитателей:</p> <p>3. Провести индивидуальные беседы с воспитателями: «Подготовка воспитателя к занятиям по плаванию»</p> <p>4. Познакомить воспитателей с результатами диагностического</p> <p>Индивидуальные консультации для воспитателей</p> <p>- «Влияние плавания на организм ребенка»</p> <p>- «Закаливание дошкольников в бассейне»</p> <p>- «Значение занятий по плаванию»</p> <p>- «Принадлежности для детей»,</p> <p>- «Советы инструктора по плаванию»</p>		<p>Инструктор по ФК (плаванию)</p> <p>Педагоги, инструктор по ФК (плаванию)</p>	<p>Осень</p> <p>Весна</p> <p>По плану детского сада</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p> <p>В течении года</p> <p>В течение года</p>
---	--	---	---

- «Путешествие в космос»
- «Большое путешествие»
- «День открытых дверей, открытый просмотр»

Май

Май

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1. Участие в родительском собрании

Инструктор по плаванию

Сентябрь

2. Знакомство родителей с правилами посещения бассейна
«Значение плавания»

По плану д/с.

3. Занятие на начало года (открытый просмотр)
- «Заколдованный бассейн»

4. Индивидуальные консультации для родителей:
- «Влияние плавания на организм ребенка»
- «Родителям об обучении детей плаванию»,
- «Советы для родителей»,
- «Закаливание водными процедурами»,
- «Значение плавания»,
- «Плавание при укреплении мышц»

В течении года

<p>- «Правила поведения на воде» - «Обследования детей.» Познакомить воспитателей с результатами 5. диагностического обследования детей.</p>			
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
<p>1. Пополнение библиотеки методической литературой. 2. Составление плана работы 3. Участие в работе МО, семинарах, конференциях 4. Оформление информационного стенда 5. Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.</p>			<p>В течение года Сентябрь В течение года Раз в месяц Постоянно</p>